Par Jean-Michel Nahas, MSN Style de vie, 30 novembre 2010

Flirt au bureau: mode d'emploi

Impossible de le nier: le flirt dans les lieux de travail est tout sauf un mythe. Du regard coquin aux compliments audacieux, les collègues dragueurs s'en donnent à cœur joie au bureau. Comment réagir lorsqu'ils proposent d'aller prendre un verre? En l'absence d'intérêt, faut-il tout de même accepter par politesse? Comment répondre avec tact? La sexologue clinicienne Geneviève Despatie fait le point.


© iStock

Vous sortez du bureau quand votre collègue se plante dans le cadre de porte. Profitant de votre surprise, il vous invite à siroter un cocktail le soir même dans un bar tout près du boulot. Nouvellement arrivée dans ce poste, vous hésitez à accepter. Non pas que l'homme soit dénué de charme, loin de là. Vous pensez d'abord à ce que pourraient raconter les gens. Et surtout, vous craignez de ne plus pouvoir regarder votre voisin de bureau dans les yeux si la soirée ne se passe pas comme prévu. Première information à garder en tête : acquiescer à la demande traduira automatiquement votre attirance. «En aucun cas il ne faut accepter par politesse, explique Geneviève Despatie. Tôt ou tard, cela pourra être mal interprété par l'autre. Dès qu'on sort en tête à tête, on envoie un message clair et on démontre implicitement son intérêt.»

Lire aussi:

- 10 trucs de séducteur aguerri
- Amoureuse d'un collègue de travail, que faire?
- 10 trucs pour trouver un partenaire plus jeune

Vox-pop vidéo:

- Avez-vous déjà entendu les ébats de vos voisins?
- Sexe: combien de fois par semaine?
- Quelle partie du corps vous allume chez l'autre?

La drague obtient une place de choix dans les milieux de travail. Une étude britannique menée en décembre 2007 révélait que 82 % des femmes flirtaient avec leurs collègues masculins qu'elles trouvaient séduisants. Toujours selon cette enquête, près de deux employées sur trois s'étaient rendues jusqu'à des rapports charnels au bureau.

Que vous soyez célibataire ou en couple, vous serez presque inévitablement accosté à un moment ou l'autre par un collègue qui voudra sortir avec vous après le boulot. Si la personne ne vous intéresse pas, comment lui faire savoir poliment? Car vous pouvez envoyer promener tous les dragueurs qui ne vous plaisent pas dans un bar, mais il en est autrement au travail. «Premièrement, il faut toujours remercier

l'autre, note Mme Despatie. Refuser avec une touche d'humour ou un petit mot sympathique est une bonne piste. Évitez de blesser votre interlocuteur en répondant de façon bête ou impolie.»

L'humour à la rescousse

Peu de gens restent de glace devant une proposition de *date*. C'est non seulement flatteur, mais ça démontre aussi que vous ne passez pas inaperçu au travail. Il pourrait donc être tentant d'accepter l'invitation uniquement pour satisfaire votre désir d'être regardé et complimenté. «Ne rentrez surtout pas dans le jeu de la séduction si vous n'êtes pas intéressé car ça va créer de faux espoirs», met en garde Geneviève Despatie.

Mentir en feignant un rendez-vous au garage alors que vous ne souhaitez vraiment pas sortir avec votre collègue vous attirera également des ennuis. «Si vous prétendez que vous avez une contrainte situationnelle, vous laissez la porte ouverte et vous risquez d'être sollicitée à nouveau quelques jours plus tard», précise la sexologue clinicienne.

Admettons que les employés qui vous côtoient savent que vous avez un conjoint. Pourtant, l'un deux vous propose un après-midi de partager un repas au restaurant en soirée. Ses intentions sont claires : il ne souhaite pas jaser du boulot. Il s'agit en somme d'un excellent test pour valider la solidité de votre relation. «Si vous avez envie de répondre oui, peut-être devriez-vous analyser votre couple et faire un examen de conscience», explique Geneviève Despatie.

Dans le cas où vous déclinez la proposition de sortie, vous appréhenderez probablement la prochaine rencontre seul à seul avec votre collègue. Encore une fois, un bon trait d'esprit pourrait vous tirer d'embarras. «N'hésitez-pas à nommer le malaise et à en rire avec l'autre personne», souligne Mme Despatie.

Relation professionnelle entachée

N'empêche, il est possible qu'un froid subsiste durant plusieurs jours, voire quelques semaines. Si votre collègue connaissait votre situation conjugale, il a fait le pari risqué qu'il arriverait à sortir avec vous. Son échec l'a peut-être humilié. «Malheureusement, il se peut que ça ne soit plus jamais pareil entre ces deux employés», dit la sexologue clinicienne.

Faut-il confier à votre amoureux qu'on a flirté avec vous au bureau? Tout dépend de l'effet recherché. «Si c'est pour lui faire des menaces, il est préférable de ne pas aborder le sujet, croit Geneviève Despatie. En revanche, parlez-en si vous êtes préoccupé et que vous avez besoin de support.»

J'aime 38 personnes aiment ça.

Joignez la discussion! Soyez le premier à ajouter un commentaire. Pour ajouter votre commentaire, veuillez établir une connexion


Faites l'essai d'un fureteur plus efficace et plus rapide
Téléchargez gratuitement Internet Explorer 8

publicité

Capsule sexe: comment mettez-vous du piquant dans votre couple? msn video